

# **Bibel – Teilen in sieben Schritten**

(Siehe auch im Gotteslob Nr. 1 Abschnitt 4, Seite 28-29)

Das „Bibel-Teilen in sieben Schritten“ geht davon aus, dass alle Getauften berufen sind, Gottes Wort zu erkennen und es auf die eigene Lebenssituation und Lebenswelt zu übertragen.

Die Teilnehmer achten darauf, dass Gottes Wort den notwendigen Raum hat, zu ihnen zu sprechen. Vor allem ist es wichtig, sich der Gegenwart Gottes bewusst sein.

Die Zeit der Stille gilt es wirklich auszuhalten. Besonders im Gespräch – zuhören, was die anderen mir sagen – und beim Schweigen. So entsteht durch das Schweigen und das Gespräch ein Klima und eine geistliche Atmosphäre, dem eine eigene Qualität zukommt und die das übersteigt, was ich in der persönlichen Betrachtung/Meditation entdecken kann.

## **Erster Schritt: Einladen**

Wir werden uns bewusst, dass der Herr in unserer Mitte ist.

Wer möchte dies in einem Gebet zum Ausdruck bringen?

Beispiel:

Gott, sende uns deinen Geist und fülle die Worte der Bibel mit Leben, dass wir dich darin finden, dass wir unser Leben darin finden. Öffne unsere Herzen und unseren Verstand für deine Gegenwart, die zu uns spricht, manchmal verborgen, manchmal klar. Amen.

## **Zweiter Schritt: Lesen**

Wir schlagen in der Heiligen Schrift/ das Buch/das Evangelium/den Brief ...Kapitel ... auf.

Wer möchte die Verse ... bis ... vorlesen?

## **Dritter Schritt: Verweilen**

Jede/r sucht nun Worte oder kurze Sätze aus dem Text heraus, und spricht sie laut und betrachtend aus. Dazwischen legen wir kurze Besinnungspausen ein.

Wer möchte den Text danach noch einmal im Zusammenhang vorlesen?

## **Vierter Schritt: Schweigen**

Nun werden wir für mindestens 3 Minuten ganz still und lassen in der Stille Gott zu uns sprechen.

## **Fünfter Schritt: Austauschen**

Wir tauschen uns darüber aus, was uns im Herzen berührt hat. Wir hören einander zu und kommentieren keinen Beitrag.

## **Sechster Schritt: Handeln**

Was können wir bei der Betrachtung dieses Evangeliums von Jesus lernen?

Auf welche Menschen, Aufgaben und Herausforderungen macht uns die heutige Bibelstelle aufmerksam?

Welche Erfahrungen haben wir im Anschluss an das letzte Schriftgespräch mit unserem „Wort des Lebens“ gemacht?

## **Siebter Schritt: Beten**

Alle sind eingeladen, ein freies Gebet zu sprechen.

Wir schließen mit einem Gebet oder Lied, das alle auswendig können.